



ΕΝΤΥΠΟ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ MUST

Αρ. Μητρώου:..... Κλινική:..... Ημερομηνία: / /

Επώνυμο:..... Όνομα:..... Φύλο: Α Θ

Ηλικία: ετών Ύψος:..... μ. Βάρος:.....Κγρ.

Μήκος ωλένης:.....εκ. Μήκος ημιδιάτασης:..... εκ. Ύψος γονάτου:.....εκ.

ΒΗΜΑ 1ο

Σκορ ΔΜΣ

ΔΜΣ (κιλά/μ²)

> 20 (> 30 παχύσαρκος) =0
18,5 - 20 =1
< 18,5 =2

ΒΗΜΑ 2ο

Σκορ απώλειας βάρους

Μη σχεδιασμένη απώλεια βάρους τους τελευταίους 3-6 μήνες

%	Σκορ
< 5	=0
5-10	=1
> 10	=2

ΒΗΜΑ 3ο

Σκορ οξείας επίδρασης νόσου

Εάν ο ασθενής πάσχει από οξεία νόσο και δεν έχει σιτιστεί ή πρόκειται να μη σιτιστεί για > 5 ημέρες

Σκόρ 2

Αν υπάρχει αδυναμία προσδιορισμού ΣΒ και ύψους ανατρέξτε στην πίσω σελίδα για χρήση εναλλακτικών μεθόδων,

Η επίδραση της οξείας νόσου σπάνια παρατηρείται εκτός νοσοκομείου. Για περισσότερες πληροφορίες ανατρέξτε στις οδηγίες του MUST.

ΒΗΜΑ 4ο

Συνολικός κίνδυνος υποσιτισμού

Προσθέστε όλα τα σκορ μαζί για να υπολογίσετε τον συνολικό κίνδυνο υποσιτισμού

Σκορ 0: Χαμηλός κίνδυνος

Σκορ 1: Μέτριος κίνδυνος

Σκορ 2 ή παραπάνω: Υψηλός κίνδυνος

Συνολικό Σκορ =

ΒΗΜΑ 5ο

Οδηγίες διαχείρισης

0

ΧΑΜΗΛΟΣ ΚΙΝΔΥΝΟΣ Κλινικός έλεγχος ρουτίνας

- Επανάληψη αξιολόγησης
- Στο νοσοκομείο: εβδομαδιαία
- Σε μονάδα φροντίδας: μηνιαία
- Στην κοινότητα: ετησίως για ειδικές ομάδες, π.χ., > 75 ετών

1

ΜΕΙΩΜΕΝΟΣ ΚΙΝΔΥΝΟΣ Παρακολούθηση

- Καταγράψτε τη διαιτητική πρόσληψη για 3 ημέρες, αν το άτομο είναι στο νοσοκομείο ή σε μονάδα φροντίδας
- Σε βελτίωση ή επαρκή πρόσληψη - μικρός βαθμός ανησυχίας. Σε μη βελτίωση - ανησυχία - ακολουθήστε την τοπική αρμόδια για το θέμα πολιτική
- Επαναλάβετε την αξιολόγηση
- Στο νοσοκομείο: εβδομαδιαία
- Σε μονάδα φροντίδας: τουλάχιστον μηνιαία
- Στην κοινότητα: τουλάχιστον κάθε 3-4 μήνες

2

ή περισσότερο ΥΨΗΛΟΣ ΚΙΝΔΥΝΟΣ

- Παραπομπή σε κλινικό διαιτολόγο ή σε ομάδα Διατροφικής Υποστήριξης ή εφαρμογή της τοπικής αρμόδιας για το θέμα πολιτικής αρχής
- Βελτίωση και αύξηση της συνολικής διατροφικής πρόσληψης
- Έλεγχος και ανασκόπηση του σχεδίου φροντίδας
- Στο νοσοκομείο: εβδομαδιαία
- Σε μονάδα φροντίδας: μηνιαία
- Στην κοινότητα: μηνιαία

Όλες οι κατηγορίες κινδύνου

- Θεραπεία της υποκείμενης νόσου και παροχή βοήθειας και συμβουλών σχετικά με την επιλογή τροφίμων και την κατανάλωση τροφίμων και υγρών όταν είναι απαραίτητο.
- Καταγραφή της κατηγορίας κινδύνου για υποσιτισμό.
- Καταγραφή για την ανάγκη ειδικής διατροφικής αγωγής και εφαρμογή της τοπικής αρμόδιας πολιτικής.

Παχυσαρκία

Καταγραφή της ύπαρξης παχυσαρκίας. Για άτομα με υποκείμενες ασθένειες-καταστάσεις, ο έλεγχός τους γίνεται, γενικά, πριν από τη θεραπεία της παχυσαρκίας.

Ονοματεπώνυμο Νοσηλεύτη/τριας που συμπλήρωσε το έντυπο:

BAPOΣ (ΚΥΡ.)	100	47	46	44	43	42	41	40	39	38	37	36	35	34	33	32	32	31	30	30	29	28	28	27	27
	99	46	45	44	43	42	41	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	31	30	29	29	28	27	27	26
	98	46	45	44	42	41	40	39	38	37	36	36	35	34	33	32	32	31	30	30	29	28	28	27	26
	97	46	44	43	42	41	40	39	38	37	36	35	34	34	33	32	31	31	30	29	29	28	27	27	26
	96	45	44	43	42	40	39	38	38	37	36	35	34	33	32	32	31	30	30	29	28	28	27	27	26
	95	45	43	42	41	40	39	38	37	36	35	34	34	33	32	31	31	30	29	29	28	27	27	26	25
	94	44	43	42	41	40	39	38	37	36	35	34	33	33	32	31	30	30	29	28	28	27	27	26	25
	93	44	42	41	40	39	38	37	36	35	35	34	33	32	31	31	30	29	29	28	27	27	26	26	25
	92	43	42	41	40	39	38	37	36	35	34	33	33	32	31	30	30	29	28	28	27	27	26	25	24
	91	43	42	40	39	38	37	36	36	35	34	33	32	31	31	30	29	29	28	27	27	26	26	25	24
	90	42	41	40	39	38	37	36	35	34	33	33	32	31	30	30	29	28	28	27	27	26	25	25	24
	89	42	41	40	39	38	37	36	35	34	33	32	32	31	30	29	29	28	27	27	26	26	25	25	24
	88	41	40	39	38	37	36	35	34	34	33	32	31	30	30	29	28	28	27	27	26	25	25	24	23
	87	41	40	39	38	37	36	35	34	33	32	32	31	30	29	29	28	27	27	26	26	25	25	24	23
	86	40	39	38	37	36	35	34	34	33	32	31	30	30	29	28	28	27	27	26	25	25	24	24	23
	85	40	39	38	37	36	35	34	33	32	32	31	30	29	29	28	27	27	26	26	25	25	24	24	23
	84	39	38	37	36	35	35	34	33	32	31	30	30	29	28	28	27	27	26	25	25	24	24	23	22
	83	39	38	37	36	35	34	33	32	32	31	30	29	29	28	27	27	26	26	25	25	24	23	23	22
	82	38	37	36	35	35	34	33	32	31	30	30	29	28	28	27	26	26	25	25	24	24	23	23	22
	81	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	29	28	27	27	26	26	25	24	24	23	23	22	22	22
80	38	37	36	35	34	33	32	31	30	30	29	28	28	27	26	26	25	25	24	24	23	23	22	21	
79	37	36	35	34	33	32	31	30	29	29	28	27	27	26	26	25	25	24	24	23	23	22	22	21	
78	37	36	35	34	33	32	31	30	30	29	28	28	27	26	26	25	25	24	24	23	23	22	22	21	
77	36	35	34	33	32	32	31	30	29	29	28	27	27	26	25	25	24	24	23	23	22	22	21	20	
76	36	35	34	33	32	31	30	30	29	28	28	27	26	26	25	25	24	23	23	22	22	22	21	20	
75	35	34	33	32	31	30	30	29	29	28	27	27	26	25	25	24	24	23	23	22	22	21	21	20	
74	35	34	33	32	31	30	30	29	28	28	27	26	26	25	24	24	23	23	22	22	21	21	20	20	
73	34	33	32	32	31	30	29	29	28	27	26	26	25	25	24	24	23	23	22	22	21	21	20	19	
72	34	33	32	31	30	30	29	28	27	27	26	26	25	24	24	23	23	22	22	21	21	20	20	19	
71	33	32	32	31	30	29	28	28	27	26	26	25	25	24	23	23	22	22	21	21	21	20	20	19	
70	33	32	31	30	30	29	28	27	27	26	25	25	24	24	23	23	22	22	21	21	20	20	19	19	
69	32	32	31	30	29	28	28	27	26	26	25	24	24	23	23	22	22	21	21	20	20	19	19	18	
68	32	31	30	29	29	28	27	27	26	25	25	24	24	23	22	22	21	21	21	20	20	19	19	18	
67	31	31	30	29	28	28	27	26	26	25	24	24	23	23	22	22	21	21	20	20	19	19	18	18	
66	31	30	29	29	28	27	26	26	25	25	24	23	23	22	22	21	21	20	20	19	19	18	18	18	
65	30	30	29	28	27	27	26	25	25	24	24	23	22	22	21	21	21	20	20	19	19	18	18	17	
64	30	29	28	28	27	26	26	25	24	24	23	23	22	22	21	21	20	20	19	19	18	18	17	17	
63	30	29	28	27	26	25	25	24	23	23	22	22	22	21	21	20	20	19	19	19	18	18	17	17	
62	29	28	28	27	26	25	25	24	24	23	22	22	21	21	20	20	20	19	19	19	18	18	17	16	
61	29	28	27	26	26	25	24	24	23	23	22	22	21	21	20	20	19	19	18	18	18	17	17	16	
60	28	27	26	25	25	24	23	23	22	22	21	21	20	20	20	19	19	19	18	18	17	17	16	16	
59	28	27	26	26	25	24	24	23	22	22	21	20	20	19	19	19	18	18	17	17	17	16	16	16	
58	27	26	26	25	24	24	23	23	22	22	21	21	20	20	19	19	18	18	18	17	17	16	16	15	
57	27	26	25	25	24	23	22	22	22	21	21	20	20	19	19	18	18	18	17	17	16	16	15	15	
56	26	26	25	24	24	23	22	22	21	21	20	20	19	19	18	18	18	17	17	16	16	16	15	15	
55	26	25	24	24	23	22	21	21	20	20	19	19	19	18	18	18	17	17	16	16	16	15	15	15	
54	25	25	24	23	22	22	21	21	20	20	19	19	19	18	18	17	17	16	16	16	15	15	15	14	
53	25	24	24	23	22	22	21	21	20	20	19	19	18	18	18	17	17	16	16	16	15	15	14	14	
52	24	24	23	23	22	21	21	20	20	19	19	18	18	18	17	17	16	16	16	15	15	14	14	14	
51	24	23	23	22	22	21	20	20	19	19	18	18	18	17	17	16	16	16	15	15	15	14	14	14	
50	23	23	22	22	21	21	20	20	19	19	18	18	17	17	17	16	16	15	15	15	14	14	14	13	
49	23	22	22	21	21	20	20	19	19	18	18	17	17	17	16	16	15	15	15	14	14	14	13	13	
48	23	22	21	21	20	20	19	19	18	18	17	17	17	16	16	15	15	15	14	14	14	13	13	13	
47	22	21	21	20	20	19	19	18	18	17	17	17	16	16	16	15	15	15	14	14	14	13	13	12	
46	22	21	20	20	19	19	18	18	18	17	17	16	16	16	15	15	14	14	14	13	13	13	12	12	
45	21	21	20	19	19	18	18	18	17	17	16	16	16	15	15	15	14	14	14	13	13	13	12	12	
44	21	20	20	19	19	18	18	17	17	16	16	16	15	15	15	14	14	14	13	13	13	12	12	12	
43	20	20	19	19	18	18	17	17	16	16	16	15	15	15	14	14	14	13	13	13	12	12	12	11	
42	20	19	19	18	18	17	17	16	16	16	15	15	15	14	14	14	13	13	13	12	12	12	11	11	
41	19	19	18	18	17	17	16	16	16	15	15	15	14	14	14	13	13	13	12	12	12	11	11	11	
40	19	18	18	17	17	16	16	16	15	15	15	14	14	14	13	13	13	12	12	12	11	11	11	11	
39	18	18	17	17	16	16	16	15	15	15	14	14	13	13	13	13	12	12	12	11	11	11	11	10	
38	18	17	17	16	16	16	15	15	14	14	14	13	13	13	13	12	12	12	11	11	11	11	10	10	
37	17	17	16	16	16	15	15	14	14	14	13	13	13	13	12	12	12	11	11	11	11	10	10	10	
36	17	16	16	16	15	15	14	14	14	13	13	13	12	12	12	11	11	11	11	10	10	10	10	10	
35	16	16	16	15	15	14	14	14	13	13	13	12	12	12	12	11	11	11	11	10	10	10	9	9	
34	16	16	15	15	14	14	14	13	13	13	12	12	12	11	11	11	11	10	10	10	10	9	9	9	
33	15	15	15	14	14	14	13	13	13	12	12	12	11	11	11	11	10	10	10	10	9	9	9	9	
32	15	15	14	14	13	13	13	13	12	12	12	11	11	11	10	10	10	10	9	9	9	9	9	9	
31	15	14	14</																						

Βάρος πριν την απίσχναση			
	SCORE 0 Wt Loss <5%	SCORE 1 Wt Loss 5-10%	SCORE 2 Wt Loss > 10%
34 kg	<1.70	1.70 - 3.40	>3.40
36 kg	<1.80	1.80 - 3.60	>3.60
38 kg	<1.90	1.90 - 3.80	>3.80
40 kg	<2.00	2.00 - 4.00	>4.00
42 kg	<2.10	2.10 - 4.20	>4.20
44 kg	<2.20	2.20 - 4.40	>4.40
46 kg	<2.30	2.30 - 4.60	>4.60
48 kg	<2.40	2.40 - 4.80	>4.80
50 kg	<2.50	2.50 - 5.00	>5.00
52 kg	<2.60	2.60 - 5.20	>5.20
54 kg	<2.70	2.70 - 5.40	>5.40
56 kg	<2.80	2.80 - 5.60	>5.60
58 kg	<2.90	2.90 - 5.80	>5.80
60 kg	<3.00	3.00 - 6.00	>6.00
62 kg	<3.10	3.10 - 6.20	>6.20
64 kg	<3.20	3.20 - 6.40	>6.40
66 kg	<3.30	3.30 - 6.60	>6.60
68 kg	<3.40	3.40 - 6.80	>6.80
70 kg	<3.50	3.50 - 7.00	>7.00
72 kg	<3.60	3.60 - 7.20	>7.20
74 kg	<3.70	3.70 - 7.40	>7.40
76 kg	<3.80	3.80 - 7.60	>7.60
78 kg	<3.90	3.90 - 7.80	>7.80
80 kg	<4.00	4.00 - 8.00	>8.00
82 kg	<4.10	4.10 - 8.20	>8.20
84 kg	<4.20	4.20 - 8.40	>8.40
86 kg	<4.30	4.30 - 8.60	>8.60
88 kg	<4.40	4.40 - 8.80	>8.80
90 kg	<4.50	4.50 - 9.00	>9.00
92 kg	<4.60	4.60 - 9.20	>9.20
94 kg	<4.70	4.70 - 9.40	>9.40
96 kg	<4.80	4.80 - 9.60	>9.60
98 kg	<4.90	4.90 - 9.80	>9.80
100 kg	<5.00	5.00 - 10.00	>10.00
102 kg	<5.10	5.10 - 10.20	>10.20
104 kg	<5.20	5.20 - 10.40	>10.40
106 kg	<5.30	5.30 - 10.60	>10.60
108 kg	<5.40	5.40 - 10.80	>10.80
110 kg	<5.50	5.50 - 11.00	>11.00
112 kg	<5.60	5.60 - 11.20	>11.20
114 kg	<5.70	5.70 - 11.40	>11.40
116 kg	<5.80	5.80 - 11.60	>11.60
118 kg	<5.90	5.90 - 11.80	>11.80
120 kg	<6.00	6.00 - 12.00	>12.00
122 kg	<6.10	6.10 - 12.20	>12.20
124 kg	<6.20	6.20 - 12.40	>12.40
126 kg	<6.30	6.30 - 12.60	>12.60